

# EL DELICADO BALANCE A LA LIMITACIÓN DE UN DERECHO CONSTITUCIONAL EN ARAS DE UN SUPUESTO INTERÉS PÚBLICO

# COVID-19



**Mortalidad:**  
Aprox. 1,5 millones de personas  
- 2 de diciembre de 2020-



- **Uso de Tapabocas**
- **Restricciones en la Movilidad**



**Intervención de los Gobiernos**



- **Distanciamiento Social**
  - **Cuarentenas**

# OBESIDAD - ENT



**Cobertura:**  
Para 2016 había 1900 millones de adultos afectados con sobrepeso y 650 millones obesidad



**Mortalidad:**  
2,8 millones de personas (mínimo) Anualmente

**¿INTERVENCIÓN DE LOS GOBIERNOS?**



# Organización Mundial de la Salud (OMS) y demás organismos internacionales (OPS, OCDE, FAO)

Punto de partida

**FAO**

Etiquetado de alimentos  
2007

Etiquetas fáciles  
de entender sin  
requerir conocimientos  
previos sobre nutrición  
2016

**OMS**

Estrategia Mundial de Régimen Alimentario y  
Actividad Física  
2004

**OPS**

Plan de Acción para la Prevención  
de la Obesidad en la niñez y la  
adolescencia  
2014

Propuestas basadas en  
estudios técnicos y  
científicos

En 2018 los Estados las  
acogieron

# OMS Estrategia Mundial de Régimen Alimentario y Actividad Física 2004

Los factores de riesgo de las ENT suelen coexistir e interactuar (mismas causas).

Resolución WHA55.23  
Estados Miembros solicitan régimen alimentario

06

01



Factores de riesgo modificables mediante una acción esencial concertada de salud pública.

05

Resolución WHA53 .17  
Reducción de la mortalidad prematura y la mejorar en la calidad de la vida

02



79% de las defunciones atribuidas a las ENT ya se producen en los países en desarrollo .

04

03

ENT = 60% de las defunciones y el 43% de la carga mundial de morbilidad.  
Año 2020 = 73% de las defunciones y el 60% de la carga mundial de morbilidad



# Objetivos

Mejoramiento del entorno con respecto a la nutrición y la actividad física en los establecimientos escolares

Políticas fiscales y reglamentación de la publicidad, promoción y etiquetado de alimentos

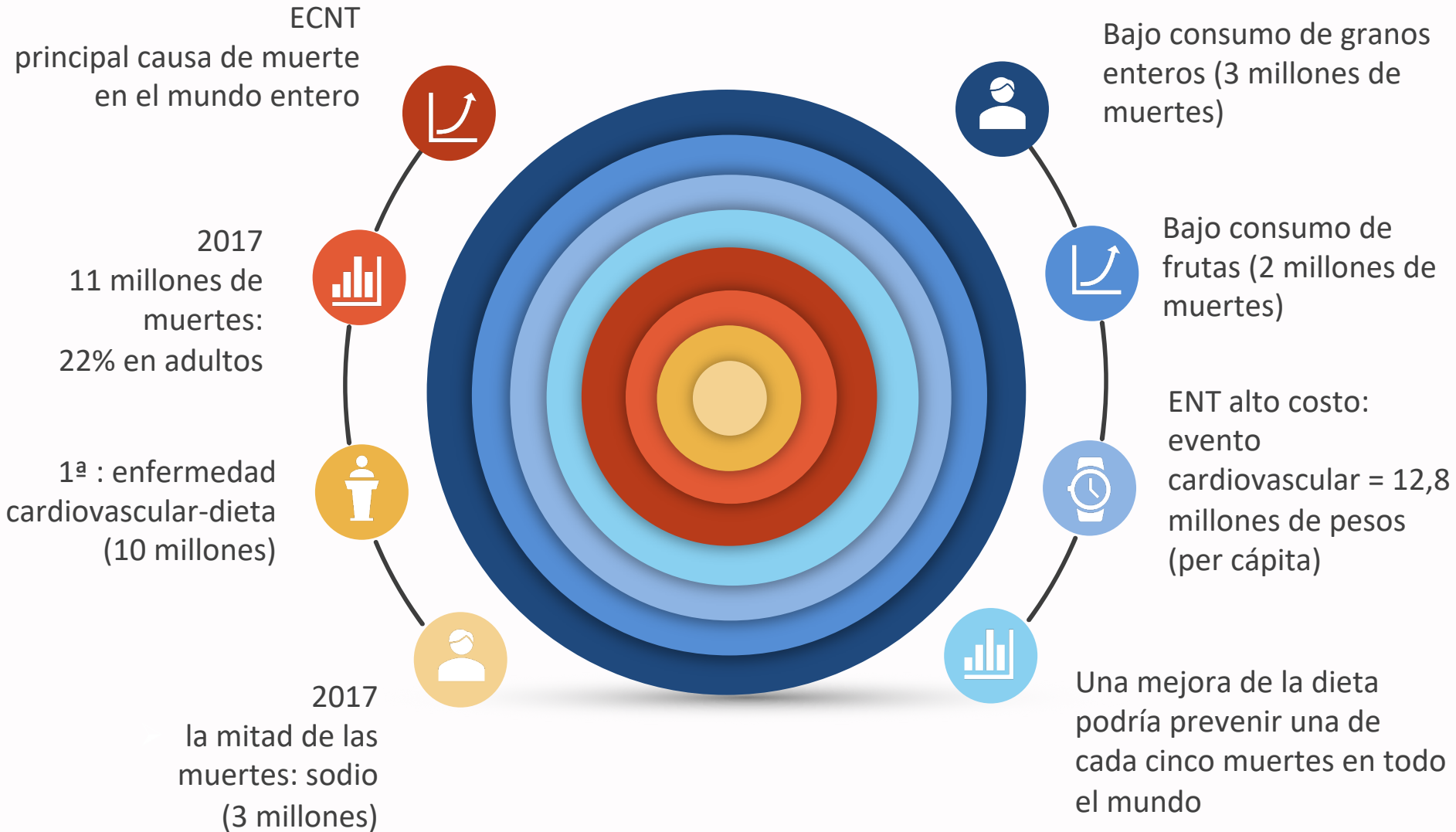
Otras medidas multisectoriales

Atención primaria de salud y promoción de la lactancia materna y la alimentación saludable

**Detener la epidemia de la obesidad en la niñez y adolescencia**

Vigilancia, investigación y evaluación

# ¿Cuál es el problema?



# OBESIDAD y ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES -ENT -





2016

### Sobrepeso:

39% de adultos de 18 o más años (39% hombres y 40% mujeres)

Más de 1.900 millones de adultos

### Obesidad:

13% de la población adulta mundial (11% hombres y 15% mujeres)

Más de 650 millones

### Lactantes y niños pequeños

Con sobrepeso u obesidad, aumentó de 32 millones en 1990 a 41 millones en 2016.

Países en desarrollo con economías emergentes la prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil entre los niños en edad preescolar supera el 30%



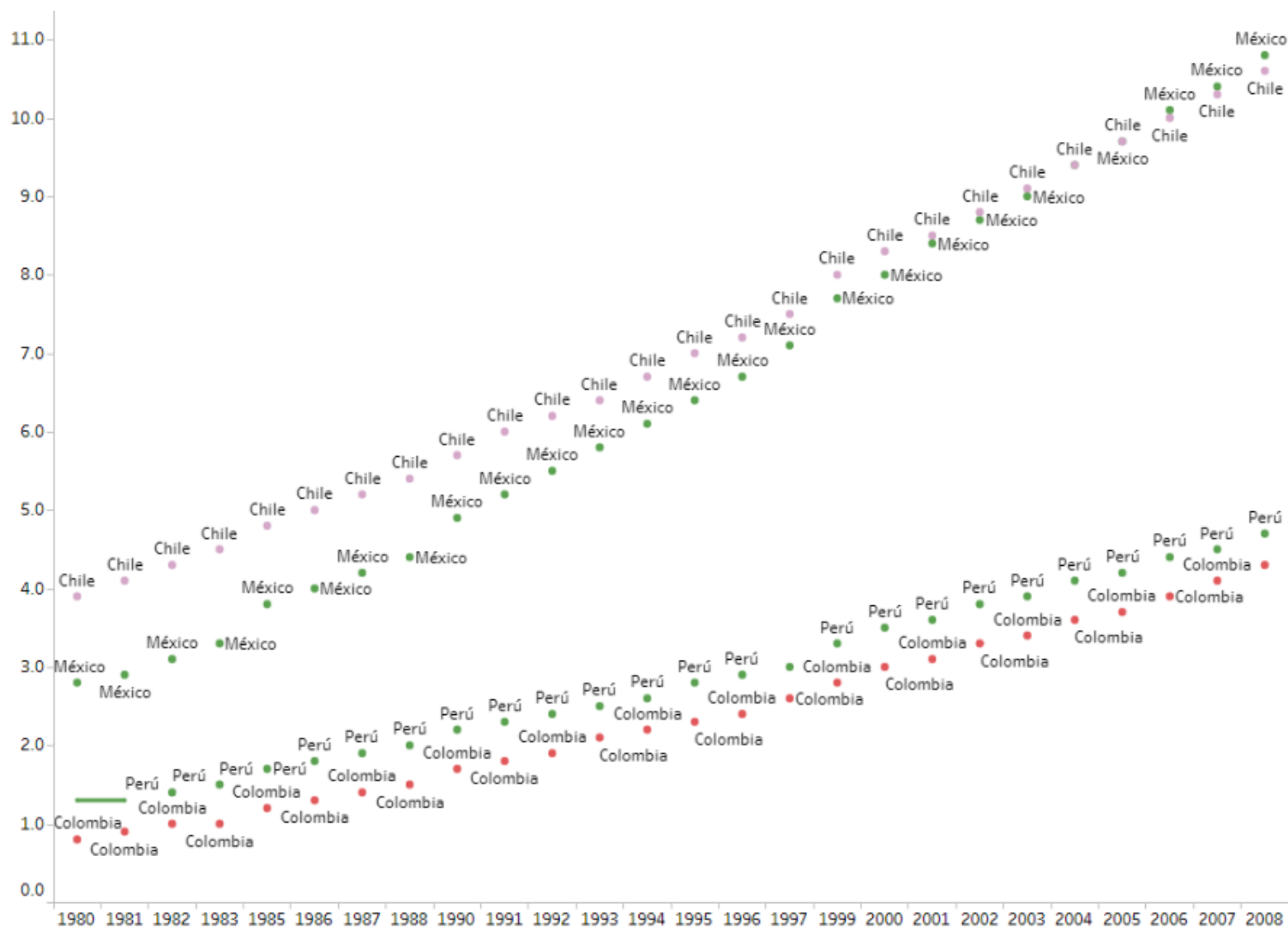
Si se mantienen las tendencias actuales, el número de lactantes y niños pequeños con sobrepeso aumentará a **70 millones para 2025**



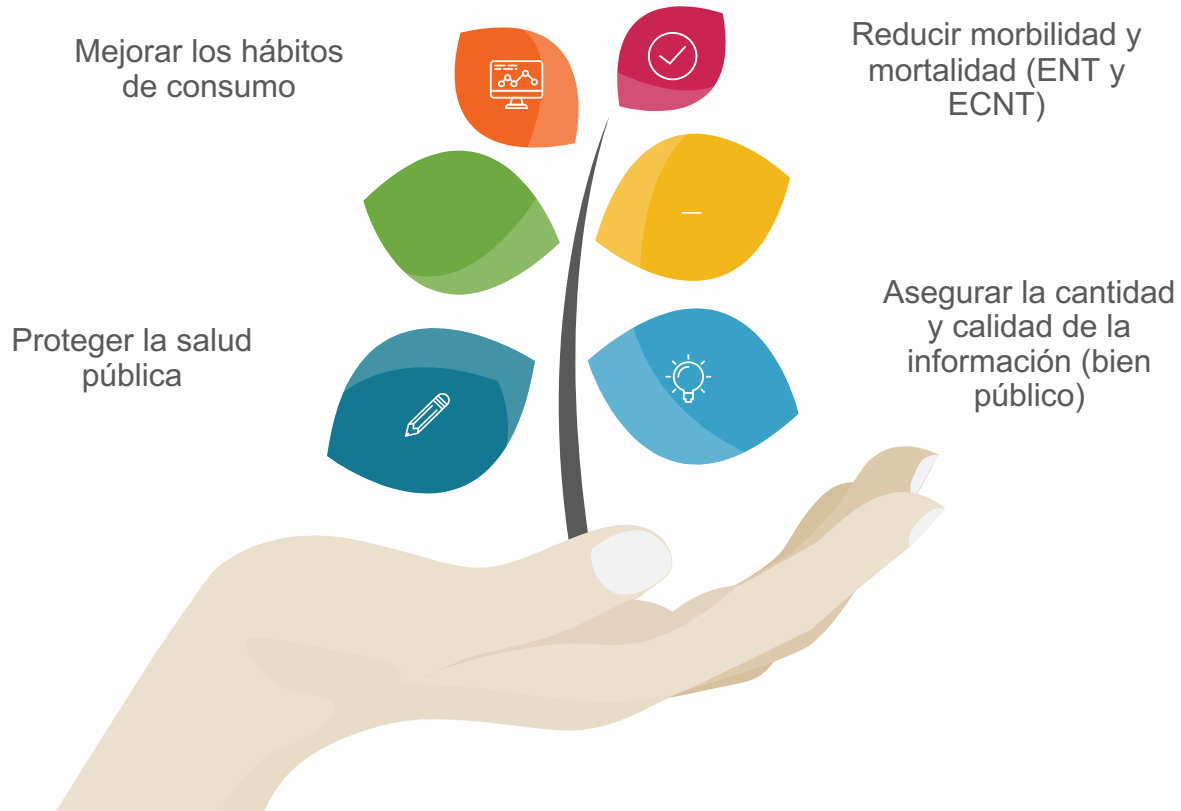
## Prevalencia de obesidad en niños y adolescentes en Las Américas (%) total

		1980	1990	2000	2008
Las Américas	Las Américas		5.4	8.5	10.9
América del Norte	Canadá	2.9	4.9	7.9	9.8
	Estados Unidos de América	6.6	10.6	15.9	18.9
México	México	2.8	4.9	8.0	10.8
Área Andina	Área Andina		1.9	3.3	4.7
	Colombia	0.8	1.7	3.0	4.3
	Ecuador	0.9	2.0	3.8	5.6
	Perú	1.3	2.2	3.5	4.7
Brasil	Brasil	1.0	2.2	4.1	6.2
Cono Sur	Cono Sur		5.8	8.3	10.6
	Argentina	4.5	6.7	9.2	11.6
	Chile	3.9	5.7	8.3	10.6
	Paraguay	0.7	1.6	3.6	6.0
	Uruguay	3.9	5.7	7.9	9.8

## Prevalencia de obesidad en niños y adolescentes (%) total



# OBJETIVOS DETRÁS DE LA INTERVENCIÓN DE LOS GOBIERNOS



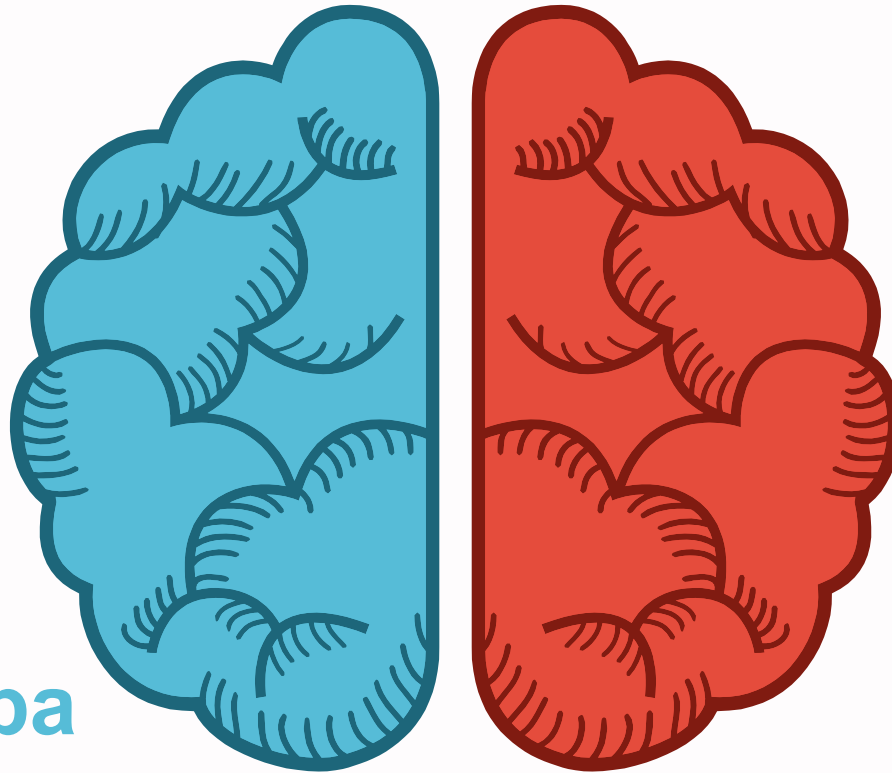
# POLÍTICAS Y MEDIDAS EN EL ETIQUETADO FRONTAL



## Regiones referentes en la implementación del etiquetado frontal

Proponen evaluar el contenido del alimento por medio de los sistemas que se encuentran implementados en cada país.

**Europa**



Nutriscore o el Health Star Rating, permiten identificar la calidad de contenido del alimento

**Australia**

3.

Restricciones a la venta de alimentos en establecimientos educacionales de prebásica, básica y media

2.

Restricciones a la publicidad de alimentos especialmente aquella dirigida a menores de 14 años

4.

Incorporación de un mensaje que promueva hábitos de vida saludable en la publicidad de algunos alimentos

5.

Incorporación en todos los niveles educativos, de actividades didácticas que contribuyan a desarrollar hábitos alimentación saludable y de vida activa



1.

Nuevo etiquetado frontal de advertencia en alimentos



### No deben

Incentivar el consumo inmoderado de alimentos y bebidas no alcohólicas, con grasas trans, alto contenido de azúcar, sodio y grasas saturadas

Mostrar porciones no apropiadas a la situación presentada ni a la edad del público al cual están dirigidos.

### No deben

Usar argumentos o técnicas que exploten la ingenuidad de los menores, de manera tal que puedan confundirlos o inducirlos a error respecto de los beneficios nutricionales del producto.

Generar expectativas referidas a que su ingesta proporcione sensación de superioridad o que su falta de ingesta se perciba como una situación de inferioridad.

### No deben

Indicar como beneficios de su ingesta la obtención de fuerza, ganancia o pérdida de peso, adquisición de estatus o popularidad.

Representar estereotipos sociales o que originen prejuicios o cualquier tipo de discriminación, vinculados con su ingesta



### Etiquetas

<b>ALTO EN GRASAS SATURADAS</b> Evitar su consumo excesivo Ministerio de Salud	<b>ALTO EN SODIO</b> Evitar su consumo excesivo Ministerio de Salud
<b>CONTIENE GRASAS TRANS</b> Evitar su consumo Ministerio de Salud	<b>ALTO EN AZÚCAR</b> Evitar su consumo excesivo Ministerio de Salud

2018

Manual de Advertencias Publicitarias  
(etiquetado)



## Resolución 684 de 2012

Por la cual se define el Protocolo para la Aprobación de Nuevas Declaraciones de propiedades de Salud de los Alimentos

2016

La cámara de industria de bebidas y de alimentos ANDI firmó un compromiso de autorregulación, en el cual uno de sus compromisos es:

*“implementar un sistema de etiquetado frontal tipo GDA, que le brinde al consumidor información nutricional clara, uniforme, de fácil y de rápida lectura”.*

### Proyecto de Ley No. 167 de 2019

El principal objetivo es que la información nutricional que está en la etiqueta se presente de forma clara y comprensible para el consumidor. Así como evolucionar el marco normativo actual, pasando de acciones voluntarias a obligatorias.

Sello frontal de advertencia:



### Resolución 333 de 2011

por la cual se establece el reglamento técnico sobre los requisitos de rotulado o etiquetado nutricional que deben cumplir los alimentos envasados para consumo humano.

\*OPCIONAL

Debe cumplirla quien realiza una declaración de nutrientes, una declaración de propiedades nutricionales o una declaración de propiedades en salud






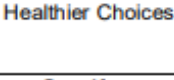

### Resolución 5109 de 2005:

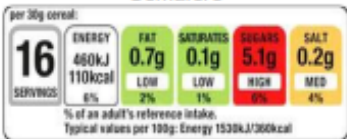

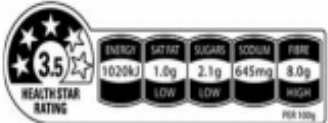


por la cual se establece el reglamento técnico sobre los requisitos de rotulado o etiquetado que deben cumplir los alimentos envasados y materias primas de alimentos para consumo humano







# Tipos de etiquetado frontal en el contexto internacional



**Tabla 1. Tipos de etiquetado frontal en el mundo**

Tipo	Nombre/símbolo	Países	Obligatorio	Nutrientes incluidos	Ingredientes incluidos	Límites
Logo	 <p>Keyhole</p>	Noruega Suiza Suecia Dinamarca Islandia Lituania	No	Grasa saturada, azúcares totales, sodio	Fibra	Criterios de nutrientes para 25 grupos de alimentos
Logo	 <p>Choices Programme</p>	Holanda Bélgica Polonia República Checa México	No	Grasa saturada, ácidos grasos trans, azúcares añadidos, sodio, energía	Fibra	Criterios internacionales, hay 9 grupos básicos y 6 grupos no básicos con diferentes criterios de nutrientes
Logo	 <p>Healthier Choices</p>	Singapur	No	Grasa total, grasa saturada, grasa trans, sodio, azúcares totales, calcio.	Fibra, granos integrales	Criterios por nutrientes para >60 subcategorías de alimentos y bebidas. Casi el 20 o 25% menos de los nutrientes añadidos.
Logo	 <p>Healthier Choices</p>	Tailandia	No	Sodio, azúcares totales, energía, grasa total, grasa saturada, proteína, calcio, hierro.	Fibra	Bebidas, salsas y condimentos, lácteos, carnes procesadas, alimentos instantáneos y snacks. Sistema por puntos en 6 categorías de peor (0) a mejor (5)
Logo	 <p>Healthier Choices</p>	Brunéi	No	Grasa total, grasa saturada, sodio, azúcar, calcio.	Fibra	Criterios de nutrientes para >60 subcategorías de alimentos y bebidas
Logo	 <p>Healthier Choices</p>	Malasia	No	Grasa total, azúcar, sodio, grasa trans, energía.	Fibra	Criterios para nutrientes para 42 subcategorías de alimentos y bebidas
Semáforo	 <p>Semáforo</p>	Corea del Sur	No	Grasa total, grasa saturada, azúcares totales, sodio	Ninguno	Para ciertos alimentos para niños. Grasa (bajo <3g, medio 3-9, alto >9); grasa saturada (bajo <1.5g, medio 1.5-4 y alto >4g), sodio (bajo <120mg, medio 120-300, alto >300mg), azúcar (bajo <3g, medio 3-17, alto >17g)

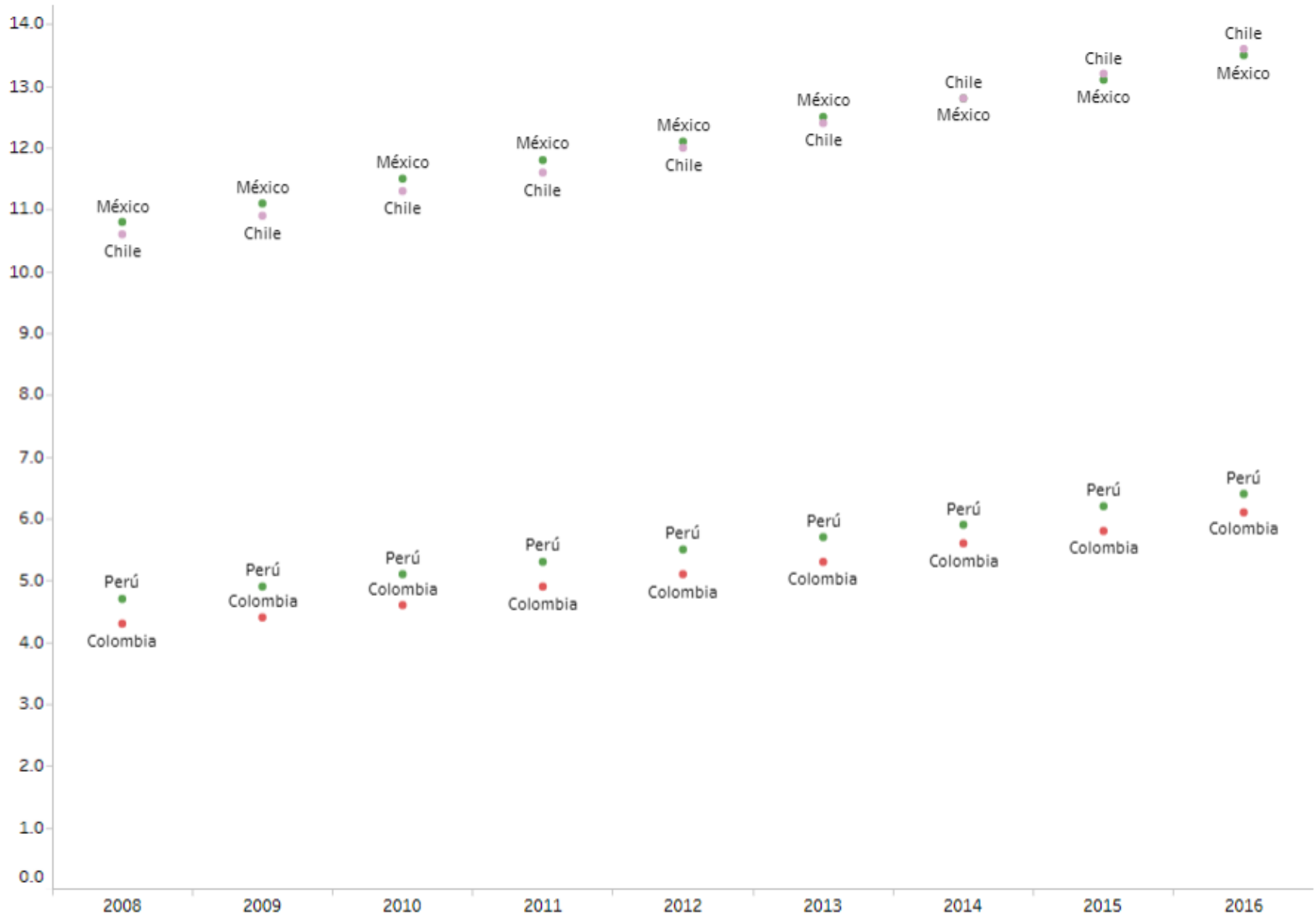
Tipo	Nombre/símbolo	Países	Obligatorio	Nutrientes incluidos	Ingredientes incluidos	Limites
Semáforo	<p>Semáforo</p> 	Reino Unido	No	Energía, grasa, grasa saturada, azúcares totales, sal	Ninguno	Grasa (bajo >3g, medio 3-17.5, alto >17.5g), grasa saturada (bajo <1.5, medio 1.5-5g, alto >5g), azúcares totales (bajo <5g, medio 5-22.5g, alto >22.5g), sal (bajo 0.3g, medio 0.3-1.5g, alto >1.5g)
Semáforo	<p>Semáforo</p> 	Ecuador	Si	Grasa, azúcar, sal	Ninguno	Grasa total (bajo <3g/100g o 1.5/100ml, medio: 3-20g/100g o 1.5-10g/100ml, alto >20g/100g o 10g/100ml) Azúcares totales (bajo <5g/100g o 2.5g/100ml, medio 5-15g/100g o 2.5-7.5g/100ml, alto >15g/100g o >7.5g/100ml) Sodio (bajo <120mg/100g/ml, medio 120-600mg/100g o ml, alto >600mg/100g o ml)
Sistema de resumen	<p>Estrellas</p> 	Australia Nueva Zelanda	No	Energía, grasa saturada, sodio, azúcares totales, proteína	Fibra, frutas y vegetales, nueces y legumbres	Cálculo de puntos por cada nutrientes e ingrediente
Sistema de resumen	<p>Nutriscore</p> 	Francia	No	Energía, grasa saturada, azúcares totales, sodio, proteína	Fibra, frutas y vegetales	Cálculo de puntos por cada nutrientes e ingrediente
Etiqueta de advertencia	<p>Etiqueta de advertencia</p> 	Finlandia	Si	Sal	Ninguno	Especificado por grupo de alimentos; incluso todos los grupos de alimentos que hacen una contribución sustancial a la sal consumo en Finlandia, p. etiqueta requerido cuando ≥1.1% para pan, ≥ 2.0% para salchichas, ≥2.2% para cortes de carne fría, ≥2.0% para pescado productos, ≥1.4% para queso, ≥1.2% para comidas preparadas y ≥1.4% para cereales de desayuno o crujiente pan de molde.
Etiquetas de advertencia	Símbolo que dice: "Debe consumirse en pequeñas cantidades y ejercicio para mejorar su salud"	Tailandia	Si	NA	NA	Incluye 5 categorías de snacks
Etiqueta de advertencia	Etiqueta de advertencia	Chile	Si	Energía, grasa saturada, sodio, azúcares totales	Ninguno	Límite transitorio: Calorías (275/100g o 70/100ml); grasa saturada (4g/100g o 3g/100ml); azúcares totales (10g/100g o 5g/100ml); sodio (400mg/100g o 100mg/100ml)

Tipo	Nombre/símbolo	Países	Obligatorio	Nutrientes incluidos	Ingredientes incluidos	Limites
						
Etiqueta de advertencia	<p>Etiqueta de advertencia</p> 	Israel	Si	Sodio, azúcar, grasa saturada	Ninguno	Sodio (>800mg/100g), azúcares totales (>22.5g/100g) y grasa saturada (>6g/100g)
Etiqueta de advertencia	<p>Etiqueta de advertencia Propuestas (aún no definido)</p> 	Canadá	Si	Grasa saturada, azúcares totales, sodio	Ninguno	Sodio (>345mg/por porción); grasa saturada (>3g/por porción); azúcares totales (>15g/por porción)
Etiqueta de advertencia	<p>Etiqueta de advertencia</p> 	Perú	Si	Sodio, grasa saturada, grasa trans, azúcar	Ninguno	Primer límite: grasa saturada (6g/100g o 3g/100ml); azúcares totales (22.5g/100g o 6g/100ml); sodio (800mg/100g o 100mg/100ml); grasa trans (conforme a la ley vigente)
Etiqueta de advertencia	<p>Etiqueta de advertencia</p> 	Uruguay	Si	Grasa, grasa saturada, sodio, azúcares	Ninguno	Modelo de perfil OPS modificado
Etiqueta de advertencia	<p>Etiqueta de advertencia</p> 	Brasil (Aún no definido)	Si	Grasa saturada, sodio, azúcares	Ninguno	Grasa saturada (<4g/100g o 2g/100ml), sodio (>400mg/100g o 200mg/100ml), azúcares (>10g/100g o 5g/100ml)

Cifras recientes



Prevalencia de obesidad en niños y adolescentes (%) total



## Sobrepeso y obesidad en adultos (%) Total

		2014	2016
Las Américas	Las Américas	61.0	62.4
América del Norte	Canadá	64.4	64.1
	Estados Unidos de América	67.3	67.9
México	México	64.4	64.9
Área Andina	Área Andina	57.6	59.1
	Colombia	56.5	59.0
	Ecuador	54.1	56.0
	Perú	58.2	57.5
	Venezuela (República Bolivariana)	62.3	63.4
Brasil	Brasil	54.1	56.5
Cono Sur	Cono Sur	60.8	61.9
	Argentina	61.7	62.7
	Chile	63.1	63.1
	Paraguay	48.5	53.5
	Uruguay	61.7	62.9



## RECAPITULANDO LA PROBLEMÁTICA



01

¿Intervención vs  
Autoregulación?

---

02

¿Qué ocurriría si  
los Gobiernos no  
interviniesen?

---

¿Cuál debería ser el papel  
del consumidor frente a las  
etiquetas?      ¿Consumidor  
promedio?

---

03

04

¿Qué medidas  
alternativas contribuirían a  
minimizar el porcentaje de  
muertes?

---



GRACIAS

